

CARTA ABIERTA

3° MEDIO B

Queridos compañeros:

Buenos días, somos compañeros del curso y recibimos tu mensaje.

Comprendemos por lo que estás pasando y nosotros alguna vez también nos hemos sentido así. Te ofrecemos nuestra ayuda con tal de que te sientas bien psicológica y físicamente.

Como curso, podríamos realizar diferentes actividades con tal que te mantengas distraído de tus problemas, para que no continúes haciéndote más daño, tales como: componer canciones, pintar, dibujar, hacer deporte, etc.

Si tu mal estado de ánimo se reitera aún con todas estas actividades, podrías acudir a la psicóloga del colegio.

Esperamos que pronto puedas regresar con más ánimo a clases, te esperaremos con los brazos abiertos, todos tus compañeros.

Por lo que estas pasando, no te va a vencer. ¡ánimo!